

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 44
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	1.10.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Jerguš Petráš	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Po úvodnom rozjazdení na bočný vietor sme sa zamerali na jazdu proti vetru s dôrazom na správne vyostrenie a trim plachty.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 15°C

VIETOR 0-5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak